



Mamma United Trygg

Sommaren 2025

Om Mamma United Trygg

Många barn spenderar sina sommarlov hemma i sitt område, ute i parker, vid fotbollsplaner och på gårdarna. Skolpersonal är inte närvarande och skolluncher uteblir. Därför blir vuxennärvaron och extra mål mat särskilt viktigt under sommarens månader.

Genom Mamma United Trygg får barn i området ett mellanmål 2-3 eftermiddagar i veckan. Tryggheten ökar när kända vuxna ansikten rör sig runt i området och hungriga magar mättas tack vare frukt och en knäckemacka.

Samtidigt som Mamma United är utformad för att vara en trygghetsinsats är det också en arbetsmarknadsinsats, eftersom mammor från Mamma United blir anställda i syfte att samordna insatsen. För många av de kvinnor som anställs är det ett första jobb på den svenska arbetsmarknaden och en möjlighet att skriva upp på sitt CV och att öva på det svenska språket.





Sommaren 2025 i siffror

10

Antal områden

196

Antal tillfällen med
mellanmålsutdelning

19

Antal föräldrar som
jobbade med insatsen

78

Genomsnittligt antal
barn per tillfälle

15 317

Totalt antal utdelade
mellanmål



Praktisk information

Områden med trygghetsinsatsen:

- Bäckby (Västerås)
- Vallby (Västerås)
- Pettersberg (Västerås)
- Jordbro (Haninge)
- Sigma (Upplands Väsby)
- Fisksätra (Nacka)
- Valsta (Sigtuna)
- Märsta (Sigtuna)
- Brunnsbo (Göteborg)
- Backa Röd/Selma (Göteborg)

Tid och frekvens

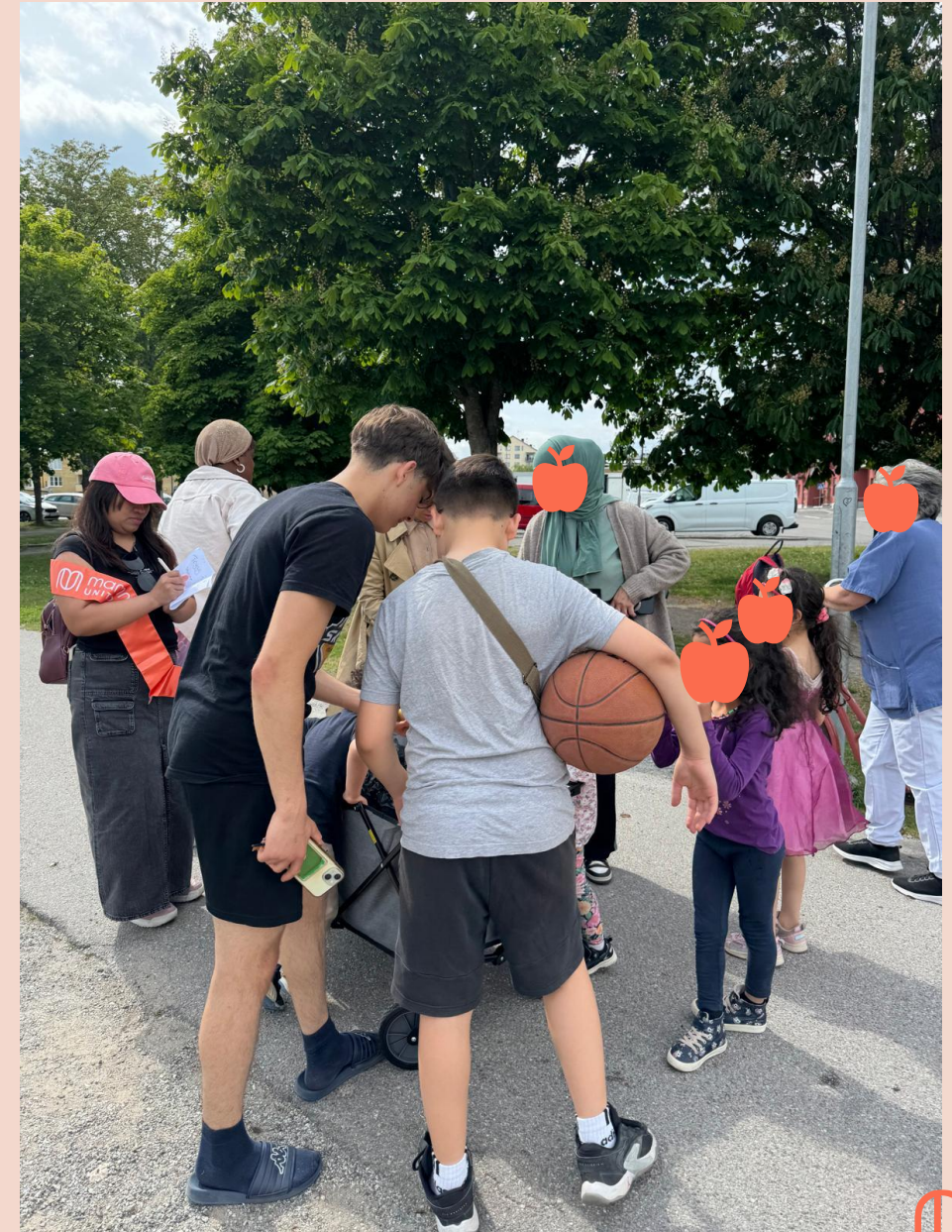
- 2,5 – 3 timmar per tillfälle, 2-3 eftermiddagar i veckan





Resultat

1. Ökad vuxennärvaro ger ökad trygghet
2. Extra mål mat om under sommaren som mättar hungriga magar
3. Minskad ensamhet
4. Arbetsträning för mammorna som arbetat med insatsen



1. Ökad vuxennärvaro ger ökad trygghet

Viktigt med ökad vuxennärvaro när skolor och andra viktiga insatser tar sommaruppehåll. Många barn som rör sig ute i sitt närområde utan vuxentillsyn. Genom Mamma United Trygg har barnen haft en vuxen att vända sig till även under sommarlovsveckorna

Det är fint vad ni gör för både barnen och trygghet i området.

Mammorna som kommer med sina barn tycker också det är bra. De brukar säga att de är glada att vi står där och är ute. Att det känns tryggt.

Flera föräldrar som kommenterade - "Vad bra och fint att ni gör detta, det har vi aldrig sett innan. Det känns jättebra att ni är ute!"

Det är skönt att veta att det finns vuxna i närheten.

Barnen har börjat lita på oss och vågar komma fram med stora leenden och dricker saft.

Jag pratar alltid med barnen som är ute. De är nöjda. Om barnen bråkar jag jag sagt att de ska bli vänner igen.

Vi brukar fråga barnen om deras dag, om de är hungriga, vad de gjort på sommarlovet. Små samtal som är bra.

Barnen var väldigt tacksamma och föräldrarna tyckte att det vi gjorde var bra för det hjälper gemenskapen och tryggheten bättre. Vi har lärt känna flera mammor, vi stannar alltid och pratar med dem.





2. Ett extra mål mat om dagen mättar hungriga magar

När skollunchen uteblir under sommarlovet är det många barn som inte får i sig tillräckligt med mat. Ett extra mellanmål blir därför extra viktigt för flera barn!

Wasaknäcke var väldigt uppskattat och många tog Wasaknäcke. Det var mer populärt med Wasaknäcke än frukt.

Det är några barn som har kommit till aktiviteten varje gång hela sommaren. De sa att vi är bäst!

Barnen tyckte det var roligt och bra att vi kom med mellanmål och de ringde sina vänner så de också kunde få. Många vill ta igen och igen, eller till sina syskon.

När vi var klara med att dela ut frukt idag lade vi märke till två barn som sprang efter oss. De sa: "Vi är törstiga. Vi har varit på träning och vi är också hungriga. Kan vi få en macka och lite frukt?"

Nu orkar jag leka mer, varför kommer ni inte varje dag?





3. Minskad ensamhet

Föräldrarna som arbetar med Mamma United Trygg blir kända ansikten bland vuxna och barn i områdena. Det är inte bara barn som söker sig till mellanmålsstationen utan även vuxna som vill ha sällskap och nån att prata med.

En flicka kom fram till oss och sa: "En fästing har bitit mig, vad ska jag göra?" Vi hjälpte henne och sökte information om vad man ska göra när man blir biten av en fästing.

I Valsta träffade vi en äldre kvinna. Det var något fel på hennes telefon och hon kom till oss och frågade: "Kan ni hjälpa mig? Jag vet inte vad som har hänt med min mobil." Vi hjälpte henne och lyckades fixa det åt henne. Hon blev väldigt glad och tackade oss.

Ungdomar vid Selma tyckte det var jättebra av oss och tacksamma för mellis. Äldre (pensioner på torget) tyckte vi gjorde ett givande jobb av oss och gav komplimanger. Det kändes bra.

Vi har träffat vissa pensionärer som kommer ut, då bjuder vi dem på saft. De är nyfikna på vad vi gör. De sa att de tycker det var bra att vi fixade det.

Vi träffade många vuxna som själva kom fram och frågade vad vi gör. Vi fick höra från många äldre: "Vilka förebilder ni är!"

En mamma berättade för oss hur hennes son hade väntat hela dagen på att vi skulle komma. När han såg oss sprang han rakt mot oss och kramade oss hårt.





4. Arbetsträning för mammorna som arbetat med insatsen

En stor andel av de kvinnor som vi erbjuder arbete genom Mamma United Trygg står många gånger långt ifrån arbetsmarknad och många har aldrig tidigare arbetat i Sverige. Ett arbete hos Mamma United Trygg innebär:

1. Arbetslivserfarenhet
2. Utökat nätverk
3. Språkträning
4. Tillhörighet
5. Stärkt självkänsla
6. Integration





"Nu har jag jobbat länge med Mamma United. Det känns bra, väldigt bra, nu det är inte som i början, jag har fått mer erfarenhet och jag känner mig säkrare på arbetsuppgifterna."
- Mary, samordnare på Bäckby



"Det känns bra att jobba med Trygga Bäckby. Jag känner många barn och föräldrar nu. Jag känner mig nu som att alla Bäckbys familjer känner mig nu. Det är jätteroligt att träffa på barnen och andra människor. När man träffas hela tiden så hälsar man hela tiden när ses det är kul."
- Nasteeho, samordnare på Bäckby



Det har varit jätteroligt att jobba med Trygga Pettersberg i sommar. Det är roligt för att man ser nya människor varje gång man är ute och du pratar med dem. Ibland blir man till och med vänner med de här föräldrarna som man ser några gånger. För mig det var roligt, jag var glad när jag jobbade.
- Sara Tadros, samordnare på Vallby och Pettersberg





Både barnen och föräldrarna är mycket tacksamma, det har visat många vad Mamma United gör, trygghet, vuxennärvaron, extra mamma, löst lite konflikter mellan barnen och positiva kommentarer och möjligheter till tjänsten.

- Honelyn, samordnare i Jordbro



Det var en härlig upplevelse att jobba med trygg. Det var en väldigt varm och inspirerande upplevelse att få träffa barnen och se deras glädje när vi delade ut mellanmål. Att få höra några fina kommentarer från folk gjorde det extra speciellt.

- Fatou, samordnare i Jordbro



Vi har haft en så fin sommar tillsammans och det har känts meningsfullt att få göra skillnad för barnen och familjerna här. Det har varit så fint att få dela den här tiden tillsammans. Jag kommer sakna alla möten, värmen och glädjen vi upplevt. Vilken fantastisk insats vi gjort tillsammans!

- Maria, samordnare i Märsta





Trygg Mamma United har varit en värdefull och positiv upplevelse både för oss och för barnen. När tiden tog slut blev vi alla ledsna, men vi känner stor tacksamhet för den fina tiden vi fick dela tillsammans.

- Rawia, samordnare i Sigma



Att vara med i insatsen, även om det bara var tre dagar i veckan, har varit väldigt meningsfullt. Barnen var alltid så glada när vi kom med frukten, och deras uppskattning värmdde mycket. Sista dagen var särskilt känslösam – när barnen förstod att det var sista gången blev det svårt både för dem och för oss. Det visar verkligen hur viktig insatsen har varit och vad Mamma United har betytt under sommaren.

- Rabia, samordnare i Sigma



Vi är väldigt glada över att vi under sommaren fick arbeta med barnen, lära känna många av dem och ta fina bilder tillsammans. Barnen uppskattade maten och juicerna, särskilt under de soliga dagarna då juicerna gjorde lekarna ännu roligare.

- Mariana, samordnare i Sigma





Det var ett jätteroligt jobb då jag träffade många barn och vi delade ut många mellanmål. Det var ett jobb som jag tyckte om mycket och jag hoppas att jag får jobba igen nästa år. Jag kommer sakna Mamma United trygg.

- Basra, samordnare i Valsta



Det har varit en glädje att få arbeta tillsammans med de andra mammorna. Något som också har värmt våra hjärtan är alla fina kommentarer och uppskattande ord som vi har fått från mammor, pappor, äldre människor och ungdomar. Deras nyfikenhet gjorde alltid mötena levande.

- Amira, samordnare i Märsta



Det var bra att vi fick möjlighet att gå runt i området. På så sätt träffade vi många människor. När vi gick ut var det många som berömde vårt arbete och var glada.

- Fakhra, samordnare i Valsta





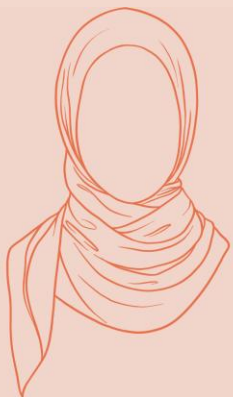
Det är jätteroligt att ha ett eget jobb, att tjäna egna pengar. Det är också kul när grannarna kommer och tar bilder på mig och lägger upp på Facebook för att visa att jag jobbar.

- *Madina Abdulle Farah, samordnare på Vallby*



Även om det inte är så många timmar är jag så glad att få ha ett jobb. Det är inte bara för pengarna det är också en erfarenhet. Det har varit bra att träffa många barn och olika föräldrar för att prata om vad som händer i deras liv.

- *Habiba Adow, samordnare på Pettersberg*



Det har varit roligt att vara med i insatsen och att vara kollega med er. Barnens glädje gjorde allt extra meningsfullt.

- *Whaida, samordnare i Fisksätra*





De känner oss. Jag gillar barnen, det är jättekul. Vi samlar alla i området, det är jättebra att vi varit ute. Alla mammor och barn som kommit, de vill alltid att vi ska komma igen. Jag vet att vi bidrar till god trygg miljö här och att man får träffa andra människor. Det är viktigt.

- Rawaa, samordnare i Brunnsbo och Backa Röd/Selma

Jag tycker om att jobba Trygg. Det är bra för mig. Jag får träffa alla och sprida glädje. De känner mig nu. Barnen kommer alltid springandes!

- Hayat, samordnare i Brunnsbo och Backa Röd/Selma



Jag är tacksam över att ha fått vara med och dela ut frukt till barnen i sommar. Deras leenden och små kommentarer visade hur mycket det betydde för dem.

- Maha, samordnare Fisksätra



Ett varmt tack till er som har bidragit till Mamma United Trygg!

Biblioteket i
Sigma


Stena Fastigheter

 SigtunaHem



DAL 1877
Barilla®


Familjebostäder

Rotary
Västerås Aurora 

 POSEIDON

 **Lokala
Hjälpen**
TILLSAMMANS FÖR VÄSTERÅS

MAXI 
Haninge
fonden
- För barn & unga i Haninge!



VÄSTERÅS STAD


Hyresgästföreningen

mimer 

 **HLH** stiftelsen


FISKSÄTRA
FOLKETS HUS

ICA
nära
Vallby

**TRYGG I
MÄRSTA**
EN TRIVSAM OCH ATTRAKTIV STADSDEL

 **Haninge
kommun**

 **Bostads
bolaget**


ODD FELLOW
ORDEN 

MALMEGÅRDS
FASTIGHETER
  SigtunaHem
FASTPARTNER



Göteborgs
Stad

